على تويتر: @QuranCure

بسم الله الرحمن الرحيم

هذا برنامج رقية نافع بإذن الله تعالى، لكن قبل البداية سأقول كلمات تهم كل مصاب بمرض روحي وهي:

الأفكار التي تجول في العقل وغالباً لا تترك المريض ينام مسببة له الأرق هي بسبب (الوسواس)، والوسواس هو أقوى وسيلة لدى العارض لإفساد حياة المريض الروحي! فهو يأتيه بالأفكار السوداوية التي تجعل رؤيته للحياة سلبية جداً ومختلفة عن الناس حتى يتمكن منه ويحزنه ويعزله عن الناس ويصرف تفكيره ويتحكم فيه كيفما شاء.

وخصوصاً الوسواس في الساعة الأولى بعد الاستيقاظ من النوم! لذلك غالباً ما يشعر المرضى بالكسل والثقل وعدم الرغبة في العمل.

___ماذا يجب قبل الرقية___

أختي الفاضلة،، توبي إلى الله من جميع الذنوب،،

وواظبي على الصلوات الخمس في وقتها!

فهي الصلة بينك وبين الله! وبتضييعها يضيع كل شيء!

وأكثري من الاستغفار ليل نهار،،

وسترين الأمور تتيسر لك وسترين الفرج قريباً جداً،،

ما أصابك طهور بإذن الله من الذنوب ورفعة لك في الدرجات عند ربك،،

أهم نقطة في علاجك وأتمنى أن تلتزمي بها هي :

أن تصبري وتتصبري على الألم الحسي والمعنوي وألا تنقطعي عن الرقية وتعليماتها إلا لسبب قوي وظرف طارئ.

______البرنامج______

أولاً: ارقي نفسك بـ (نية الرقية والشفاء التام)

بما يلي :

~ سورة الفاتحة.

~ سورة البقـــرة.

***مرة واحدة كل يوم (ويمكن تقسيمها إلى يومين)**

***ولتحصين البيت بسورة البقرة باستمرار.. ينبغي ختم السورة كاملة ولا تتجاوز مدة قراءتها (3) أيام!**

ولتكون الرقية قوية ومؤثرة على العارض ينبغي أن تكون بصوت مسموع (ليس بالنظر) وبتأني وتركيز وترتيل وتدبر وحافظي بشدة على تحصينك في وقته صباحًا ومساءً وعند النوم! واحرصي على خير ما يتعوذ به: المعوذتين والإخلاص وآية الكرسي، وفي فترة العذر الشرعي لا بأس بتخفيف الرقية وتقرئين مما تحفظين عن ظهر قلب.

وينبغي تنفيذ الطرق التالية لتحصين البيت :

***يجب اجتناب المعاصي وكل ما يجلب الشياطين كالموسيقى والأغاني والدمى والصور والمجسمات الصورية لذوات الأرواح.**

وينبغي المحافظة على البيت ونظافته ورائحته.. فالأوساخ والروائح الكريهة تجلب الشياطين وتطرد الملائكة.

على تويتر: @QuranCure

ثانياً: الشرب - الاغتسال - الادهان:

الشرب: أكثري من شرب الماء المرقي يومياً.. ويُفضل ماء زمزم.

الادهان: ولا تهملي أبداً الادهان بشكل شبه يومي بزيت مرقي وتضعينه على كل ما بين السرة إلى الركبة.. وعلى أي مكان فيه ألم أو ظهرت فيه كدمات أو بقع .. وحبذا قليلاً على الصدر وخصوصاً ناحية القلب لتخفيف الألم النفسي الشديد.

الاغتسال: اغتسلي بالماء البارد.. ويفضّل الماء المرقي!

كيف؟! عند التعب بعد الرقية أو عند الغضب أو التوتر والتعب النفسي اغتسلي بالماء الدافئ سريعاً لتهيئة الجسم ثم بالماء البارد –ولا يلزم أن يكون شديد البرودة- **المهم أن يبرد الجسم كله وسيخف التعب النفسي بإذن اللّه، واحذري من التعرض للهواء البارد بعد الاغتسال.**

طريقة الاغتسال بالسدر: دقي سبع ورقات سدر خضراء ثم ضعيها في ماء الرقية ثم اقرئي الرقية وانفثي في الماء ثم اشربي منه حسوات -أي قليلاً- واغتسلي بالباقي.. وهذا علاج نافع بإذن اللّه ومجرب ذكره الشيخ ابن باز رحمه اللّه وخصوصاً لمن لا يستطيع إتيان الزوج بسبب عمل التفريق.

3. **في الليل.. صلي للّه قدر استطاعتك ولو ركعة واحدة.. واظبي على الوتر على الأقل وفي سجودك أكثري من الدعاء وقول (حسبنا اللّه ونعم الوكيل) والدعاء بأسماء اللّه الحسنى وأنت متدبرة لمعانيها وخاشعة .. وكذلك لا تنسي ركعتي الضحى.**

4. **تجنبي الغضب والتوتر الشديد مع أي إنسان أو الجدال مع الأهل في أي موضوع وقللي من الكلام في أمور الدنيا وفي غير المفيد، لأنه بعد الرقية المكثفة قد تصبحين سريعة الغضب**

وعصبية أو سريعة الحزن والاكتئاب، وإن كان الأهل جميعاً مصابين فالشياطين تسعى بالوسوسة في كل شخص لتفريق شمل العائلة، وكل شخص منكم تكون شدة بلائه بحسب دينه!

5. **تجنبي الغيبة وأكثري من الاستغفار ليل نهار. وإن اغتبت أحداً أو ظلمتيه حتى لو كان في سنين غابرة.. اسألي الله أن يغفر له ويرحمه حتى لو كان ذلك الإنسان قاسياً عليك حقاً.**

6. **أيقني بأن الله هو الشافي والكافي،، وسيأتيك الفرج بأسرع مما تتوقعين.**
7. **في غضون أيام بسيطة بعد تنفيذ هذا البرنامج ستشعرين بالراحة والانشراح ساعات من اليوم وساعات أخرى ستشعرين بالتعب الشديد والإرهاق والضيق وكثرة الأفكار السوداوية والتشتت الذهني،، فلا تهتمي وتفكري كثيراً ولا تتذمري! فهذا الأمر حتمي ويعكس تعب العارض وتضايقه بشدة من الرقية.. وهذا يحدث مع كل من يرقي نفسه.**

___نصائح___

***ابكي متى أحسست بالضيق الشديد واشكي أمرك لله وسيزول ما بك،، وإياك أن تنقطعي بسبب وسوسة العارض بأنك لن تشفين أو أن حياتك لم يعد فيها فائدة! أو أو أو ... الخ اجعلي العارض ييأس من قوة همتك في الرقية وإصرارك على المواصلة،، وسيخرج منك صاغراً ذليلاً إن لم يجد له مخرجا لا بإرهاقك وضيق صدرك.. ولا بوسوسته.. ولا بتحريض أهلك عليك.**

انسي أمور الدنيا! لأن الله يبتليك ويمتحنك فهل تصبرين؟! ولا تسألي لماذا هذا البلاء! بل فكري في جزاء رب العالمين لك لو صبرت حتى الانتصار، بالتأكيد رب العالمين هو الأكرم والألطف! أليس هو اللطيف الخبير؟!

على تويتر: @QuranCure

أحضري [عند قراءة الرقية] ماءً وزيت زيتون والمواد التي تودين رقيتها وضعيها في أوعية مكشوفة ثم ابدئي الرقية وبعد قراءة صفحات انفثي على نفسك وانفثي على الماء والمواد (وحبذا يكون مع النفث شيء يسير جداً من الريق)... وبهذا فأنت لست بحاجة إلى شراء أي شيء من الرقاة ..فما معك الآن مرقي 100٪ بإذن الله تعالى ويكفيك لفترة من الزمن.

___العلاج المساند للرقية الشرعية___

لا تهمليها قدر الإمكان!

***للتأثير على العارض وسمومه في الجسم يُنصح بالمواد التالية:**

1. **العجوة 7 تمرات على الريق.**
2. **العسل الطبيعي وحبة البركة (تكسر في الفم قبل البلع أو تطحن ثم تمزج بالعسل).**
   ***يفضّل على الريق!**

3. **تناول القليل من زيت الزيتون المرقي فيه أو زيت حبة البركة وغيرها .*يفضّل على الريق!**

4. **شرب السنامكي بشكل دوري لتنظيف البطن بشكل عام والقولون بشكل خاص.**

5. **الحجامة ، خصوصاً في المواضع التالية: الأخدعين - الكاهل – موضعين أسفل الظهر بجانب العمود الفقري وليس عليه- عظمة القص.**

***كثيراً ما يعاني المصابين بمرض روحي من سرعة التوتر والتعب النفسي وكذلك الشعور بانتفاخات أو آلام في البطن والقولون .. لذلك يُنصح بالاسترخاء التام بين فترة وأخرى وشرب أحد المهدئات التالية:**

1 **النعناع.** 2 **الزنجبيل.** 3 **البردقوش.**

4 **الينسون.** 5 **البابونج** 6 **البقدونس** (**أكلاً أو شربا**).

***للحصول على نتيجة أفضل.. ينبغي إعداد المواد السابقة والمهدئات باستخدام الماء المرقي ولن يؤثر غلي الماء على الرقية إن شاء الله، وكذلك ينبغي شربها باعتدال بكمية مناسبة كل يوم، فالإكثار منها قد يؤدي إلى أضرار.**

___لمن هذا البرنامج___

#هذا البرنامج بإذن الله نافع مع كل الحالات:

العين، الحسد، السحر، الاعتداء...

وغيرها من أنواع المس الشيطاني،،،،

وأي شيء مساند وإضافي لهذا البرنامج فهو خير وبركة إن شاء الله سواءً:

قراءة أجزاء أو سور من القرآن..

أو قراءة واستماع رقية مخصصة (للعين أو الحسد أو السحر)...

أو استماع عام منوع،،

على تويتر: @QuranCure

___تحذير___

إن كنت تعانين من أمراض مزمنة فتجنبي أكل أو شرب أو استخدام أي شيء مما ذكر في البرنامج إلا بعد استشارة الطبيب،،

*** الحامل ينبغي ألا تكون رقيتها قوية ومكثفة وألا تستخدم ما ذكر في البرنامج من مواد كي لا يؤذي العارض الجنين أو يؤثر على صحتها.**

___تنبيهات سريعة___

أي أمر يشكل عليك اسأليني.. لكن أي أمر سيطول شرحه ولا فائدة منه تجنبيه.. فالعارض حتماً سيشغل ذهنك بأمور كثيرة لا حصر لها حتى لو كانت من ضمن الرقية لتتوقفي قليلاً عن حرقه بآيات اللّه والذكر.

إن أحسستِ بكراهية تجاه العلاج أو المعالج أو الموقع فاصبري وتصبري لأن الخبيث له حيل خفية جداً ويتحكم بمشاعرك عند هياجه.. فتنبه ي!

واللّه الذي لا إله إلا هو إن صبرتِ واستعنت باللّه فلن يخيب اللّه رجاءك وظنك.. وستأتيكِ الرؤى الصادقة تبشرك بقرب الشفاء أو تنتصرين وتبشرينا بشفائك التام قريباً،،

شفاكِ ربي وعافاك،،